



Kochabende für Trauernde

„In der Küche finden die besten Gespräche statt.“ Im gemeinsamen Tun der eigenen Trauer begegnen: erzählen, zuhören, schnippeln, kochen und gemeinsam essen - all das soll möglich sein an unseren Kochabenden im Osnabrücker Hospiz.

Mit den Kochabenden laden wir Trauernde ein, sich beim gemeinsamen Kochen auszutauschen und ein Miteinander mit Menschen zu erfahren, die Ähnliches erlebt haben.

Die Gruppe für „junge Trauernde“ bietet trauenden Menschen bis zum Alter von ca. 35 Jahren einen Ort mit Menschen, die ebenfalls im jungen Alter jemanden verloren haben.

Wann

Mittwochs von 18:30 bis 21:30 Uhr
18.03., 20.05., 17.06., 23.09., 21.10., 18.11.,
02.12.

Kochen für junge Trauernde:
Mittwochs ab 18:30 Uhr
21.01., 22.04., 26.08.

Wo

Osnabrücker Hospiz
Räumlichkeiten Kollegienwall 20
49074 Osnabrück

Ansprechpartner/-in

Susanne Jäschke, Mandy Westerkamp
Ehrenamtliche des
Osnabrücker Hospiz e.V.

Kosten

kostenfrei – Spenden erwünscht

Kontakt

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Bei Fragen kontaktieren Sie uns
gerne unter 0541 / 350 55 36
oder per E-Mail:
trauer@osnabruecker-hospiz.de



Osnabrücker Hospiz
Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung
www.osnabruecker-hospiz.de