



Osnabrücker
Hospiz

Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung

Leben. Bis zuletzt.



Trauergruppe Umbruch

Der Verlust eines nahestehenden Menschen kann einen großen Schmerz auslösen. Der Weg durch die Trauer ermöglicht es, uns auf die veränderte Situation einzulassen. Dauer, Intensität und Umgang sind für jeden individuell. Die angeleitete Trauergruppe „Umbruch“ führt Menschen in einer vergleichbaren Lebenssituation zusammen und begleitet im jeweiligen Prozess.

An acht Abenden treffen wir uns in einer festen Gruppe und tauschen uns über die aufkommenden Gefühle, Gedanken und Prozesse aus. Daneben gibt es zu jedem Termin kreative Impulse, Informationen und Hilfestellungen für den ganz eigenen Trauerweg.

Wann

Mittwochs von 18 Uhr bis 20 Uhr
30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 02.12., 16.12.,
06. und 20.01.2027

Wo

Osnabrücker Hospiz
Räumlichkeiten Kollegienwall 20
49074 Osnabrück

Ansprechpartner/-in

Anja Olef
Sozialarbeiterin & Trauerbegleiterin im
Ambulanten Hospizdienst
Susanne Grun und Peter Clement
Ehrenamtliche im Osnabrücker Hospiz &
Trauerbegleiterin/Trauerbegleiter

Kosten

kostenfrei – Spenden erwünscht

Kontakt

Eine Anmeldung und ein
Vorgespräch sind erforderlich.
Bei Fragen kontaktieren Sie uns
gerne unter 0541 / 350 55 36
oder per E-Mail:
trauer@osnabruecker-hospiz.de

