



Osnabrücker
Hospiz

Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung

Leben. Bis zuletzt.



**Trauer mit der
Stimme begegnen**

Durch gemeinsames Singen können wir Gefühle ausdrücken und Stress abbauen. Es gibt Kraft und Energie und lässt uns eine Verbundenheit mit uns selbst und anderen spüren.

Wir treffen uns in einer Gruppe von Menschen, die Ähnliches erlebt haben - den Verlust einer geliebten Person. Im gemeinsamen Singen, ohne Zwang und Anspruch auf Perfektion, möchten wir die positive Wirkung des Singens spüren.

Wann

Samstag, 28. 02. und Samstag, 17. 10.
13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo

Osnabrücker Hospiz
Räumlichkeiten Kollegienwall 20
49074 Osnabrück

Ansprechpartner/-in

Steffen Brockmeyer
Sozialarbeiter und Trauerbegleiter
im Osnabrücker Hospiz
Chorleitung: Sabine Weymann

Kosten

kostenfrei – Spenden erwünscht

Kontakt

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Bei Fragen kontaktieren Sie uns
gerne unter 0541 / 350 55 36
oder per E-Mail:
trauer@osnabruecker-hospiz.de



Osnabrücker Hospiz
Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung
www.osnabruecker-hospiz.de