



Osnabrücker
Hospiz

Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung

Leben. Bis zuletzt.



Trauergruppe - Umbruch

„Wenn plötzlich alles anders ist“

Der Verlust eines nahestehenden Menschen kann einen großen Schmerz auslösen. Der Weg durch die Trauer ermöglicht es, uns auf die veränderte Situation einzulassen. Dauer, Intensität und Umgang sind für jeden individuell. Die angeleitete Trauergruppe „Umbruch“ führt Menschen in einer vergleichbaren Lebenssituation zusammen und begleitet im jeweiligen Prozess.



Osnabrücker Hospiz

Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung

Leben. Bis zuletzt.

An acht Abenden treffen wir uns in einer festen Gruppe und tauschen uns über die aufkommenden Gefühle, Gedanken und Prozesse aus. Daneben gibt es zu jedem Termin kreative Impulse, Informationen und Hilfestellungen für den ganz eigenen Trauerweg.

Eine Anmeldung und ein Vorgespräch sind erforderlich.

WANN

Mittwochs von 18 Uhr bis 20 Uhr an folgenden Terminen:

01.10.2025 03.12.2025

15.10.2025 17.12.2025

29.10.2025 07.01.2026

19.11.2025 21.01.2026

WO

Osnabrücker Hospiz

Gruppenräume

Kollegienwall 20

49076 Osnabrück

LEITUNG

Anja Olef

Sozialarbeiterin & Trauerbegleiterin
im Ambulanten Hospizdienst

Susanne Grun und Peter Clement

Ehrenamtliche im Osnabrücker
Hospiz & Trauerbegleiterin/Trauer-
begleiter

KOSTEN

kostenfrei - Spenden erwünscht

KONTAKT



Für eine Anmeldung oder bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter 0541 / 350 55 36 oder per E-Mail: trauer@osnabruecker-hospiz.de