



Im gemeinsamen Tun der Trauer begegnen und  
Geselligkeit erleben

## Kochabende für Trauernde

Mit den Kochabenden laden wir Trauernde ein,  
sich beim gemeinsamen Kochen auszutauschen  
und ein Miteinander mit Menschen zu erfahren, die  
Ähnliches erlebt haben.



„In der Küche finden die besten Gespräche statt.“ Im gemeinsamen Tun der eigenen Trauer begegnen: erzählen, zuhören, schnippeln, kochen und gemeinsam essen - all das soll möglich sein an unseren Kochabenden im Osnabrücker Hospiz.

<b>WANN</b>	Mittwoch, 1.02.2023 Mittwoch, 5.04.2023 Mittwoch, 7.06.2023 Mittwoch, 2.08.2023 Mittwoch, 4.10.2023 Mittwoch, 6.12.2023 jeweils ab 18:30 Uhr (Einzeltermine - keine feste Gruppe)
<b>WO</b>	Gruppenräume/Küche im 1. OG des Osnabrücker Hospizes
<b>LEITUNG</b>	Susanne Jäschke Sarah Leonhardt-Achilles (Ehrenamtliche des Osnabrücker Hospiz e.V.)
<b>KOSTEN</b>	Spenden sind erwünscht
<b>KONTAKT</b>	Zur Anmeldung oder bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter 0541 / 350 55 40 oder per E-Mail: <a href="mailto:trauer@osnabruecker-hospiz.de">trauer@osnabruecker-hospiz.de</a>

