



Osnabrücker
Hospiz

Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung

Leben. Bis zuletzt.



„Trauer umfasst Schmerz und Verzweiflung aber auch Erinnerung, Dankbarkeit, Trost und Zusammenhalt.“

Autor unbekannt

Schreibwerkstatt

Wir laden Sie dazu ein, das kreative Schreiben zu versuchen, dabei Trauer und Wut, Nähe und Einsamkeit, Wärme, Erinnerungen in eigene Worte zu fassen und über den Prozess des Schreibens miteinander ins Gespräch zu kommen. Es braucht kein Talent, keine Erfahrung und kein Vorwissen. Das Geschriebene soll nicht bewertet werden.



Osnabrücker Hospiz

Zentrum für Hospiz- und Palliativversorgung

Leben. Bis zuletzt.

An 6 Abenden treffen wir uns in einer festen Gruppe und nutzen Methoden des kreativen Schreibens, um für unsere Gefühle, die die Trauer begleiten, Worte zu finden und zu Papier zu bringen.

Wir laden Sie dazu ein, diese Methoden auszuprobieren und wer mag, auch mit den anderen zu teilen. Falls gewünscht, können eigene Schreibutensilien mitgebracht werden.

WANN

Donnerstag, 18.09, Mittwoch, 8.10,
Donnerstag, 13.11, 11.12, 08.01.
und 05.02.2026
jeweils von 18 Uhr bis 20 Uhr

WO

In den Räumlichkeiten des
Osnabrücker Hospizes
Kollegienwall 20, 49074 Osnabrück

LEITUNG

Magdalena Dassau und
Hannelore Uber
Ehrenamtliche im Osnabrücker
Hospiz e. V.

KOSTEN

kostenfrei - Spenden erwünscht

KONTAKT



Für eine Anmeldung oder bei Fragen
kontaktieren Sie uns gerne unter
0541 / 350 55 36 oder per E-Mail:
trauer@osnabruecker-hospiz.de