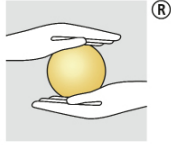


OSNABRÜCKER  
HOSPIZ



Leben. Bis zuletzt.



*„Schon ein kleines Lied kann viel Dunkel erhellen.“*

(Franz von Assisi)

## Stimm-Licht

Ein Projektchor für Trauernde

Durch gemeinsames Singen können wir Gefühle ausdrücken und Stress abbauen. Es gibt Kraft und Energie und lässt uns eine Verbundenheit mit uns selbst und anderen spüren.



Seit Mitte 2021 treffen wir uns in einer Gruppe von Menschen, die Ähnliches erlebt haben - den Verlust einer geliebten Person. Im gemeinsamen Singen, ohne Zwang und Anspruch auf Perfektion, möchten wir die positive Wirkung des Singens spüren.

- WANN** An jedem ersten Freitag im Monat  
von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
(April und September 2023 entfallen)
- WO** Gemeindehaus der Bergkirche  
Bergstraße 16, 49076 Osnabrück
- LEITUNG** Steffen Brockmeyer  
Sozialarbeiter und Trauerbegleiter  
im Osnabrücker Hospiz  
Chorleitung: Sabine Weymann
- KOSTEN** 30,- Euro (einmalig)
- KONTAKT** Für eine Anmeldung oder bei Fragen  
kontaktieren Sie uns gerne unter  
0541 / 350 55 40 oder per E-Mail:  
trauer@osnabruecker-hospiz.de

