

Wann Freitag: 17.00 – 19.30 Uhr  
Samstag: 10.30 – 16.30 Uhr

Wo Gruppenraum/Hospizbüro  
Johannisfreiheit 7  
49074 Osnabrück

Leitung Ursula Frühauf  
Dipl. Sozialpäd./Sozialarb.  
und Trauerbegleiterin  
Psychoziale Leitung  
des Osnabrücker Hospizes

Kosten 30,- Euro

Liebe Interessierte,  
bei Fragen oder dem Wunsch nach  
mehr Informationen rufen Sie uns  
gern an oder schreiben Sie uns.

Telefon: 0541 / 350 55 40  
[trauer@osnabruecker-hospiz.de](mailto:trauer@osnabruecker-hospiz.de)



Anmelden können Sie sich ebenfalls  
per Mail oder unter der genannten  
Telefonnummer.

Ursula Frühauf

## Trauerseminar 2018

draußen



Ein Seminar für alle,  
die Abschied nehmen mussten.

Dem Trauern davonlaufen –  
möchten wir oft am liebsten.  
Aber die Gefühle holen uns wieder ein.

In dieser zweiteiligen Veranstaltung  
sollen neue Wege eingeschlagen werden.  
Wir laden Sie dazu ein, sich mit Ihrer Trauer  
auf den Weg zu machen und gemeinsam  
mit anderen unterwegs zu sein,  
die ebenfalls Verlusterfahrungen haben.

Am ersten Abend treffen wir uns für  
die organisatorische Besprechung  
und einige inhaltliche Impulse  
im Gruppenraum des Hospizbüros.

Der zweite Teil  
findet dann am Piesberg statt.  
Gut zu Fuß und bei jedem Wetter  
lassen wir uns an unterschiedlichen  
Stationen ein auf das,  
was der Tag für uns bereit hält.

Termine

14. und 15. September 2018

Wir treffen uns  
in einer festen Gruppe:

Freitags von 17.00 - 19.30 Uhr  
Samstags von 10.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt

Eingang  
Museum für Industriekultur  
Fürstenauer Weg 171

Weitere Informationen  
erhalten Sie  
unter der Telefonnummer:  
0541 / 350 55 40