

Wann      Freitags: 15.30 – 19.00 Uhr  
              Samstags: 10.00 – 17.00 Uhr

Wo            Gruppenraum/Hospizbüro  
              Johannisfreiheit 7  
              49074 Osnabrück

Leitung      Ursula Frühauf  
              Dipl. Sozialpäd./Sozialarb.  
              Trauerbegleiterin  
              Psychosoziale Leitung  
              des Osnabrücker Hospizes  
              Peter Clement  
              Ehrenamtlicher Mitarbeiter

Kosten        30,- Euro  
              (Spendenbescheinigung)

Liebe Interessierte,  
bei Fragen oder dem Wunsch nach  
mehr Informationen rufen Sie uns  
gern an oder schreiben Sie uns.

Telefon: [0541 / 350 55 40](tel:05413505540)  
[trauer@osnabruecker-hospiz.de](mailto:trauer@osnabruecker-hospiz.de)



Anmelden können Sie sich ebenfalls  
per Mail oder unter der genannten  
Telefonnummer.

Ursula Frühauf

## Trauerseminar 2018

drinnen



Ein Seminar für alle,  
die Abschied nehmen mussten.

Unser Seminar lädt dazu ein, sich mit der eigenen Trauer auseinander zu setzen. In einer Gruppe können Gefühle ausgetauscht und durch neue Impulse bearbeitet werden. Unterstützend wirkt dabei eine Gemeinschaft von Menschen, die Abschiedserlebnisse kennt und weiß, wie sich Trauer anfühlt.

Übungen und Abschiedsrituale helfen, sich selbst in der eigenen Trauer besser verstehen und annehmen zu können.

Eingeladen sind trauernde Männer und Frauen, mit und ohne bisherigen Kontakt zum Osnabrücker Hospiz.

Termine

09. und 10. Juni 2017

Wir treffen uns in einer festen Gruppe:  
Freitags von 15.30 - 19.00 Uhr  
Samstags von 10.00 - 17.00 Uhr

Bei Interesse wird im 2. Halbjahr 2017 ein weiteres Seminar stattfinden. Melden Sie sich gern.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer:  
**0541 / 350 55 40**